

## **Verhalten vor und nach chirurgischen Eingriffen**

Sehr geehrte Patienten

wir wollen Ihnen helfen den operativen Eingriff so angenehm wie möglich zu gestalten. Dafür ein paar Tipps, die Ihnen helfen könnten:

### **Vor dem chirurgischen Eingriff:**

1. Desinfektion des Mundraumes vor der Operation zu Hause mit Chlorhexamed 0,2% ohne Alkohol Mundspülung (aus der Apotheke).
2. Einnahme von Ibuprofen 400 mg (wenn **KEINE** Unverträglichkeit vorliegt; aus der Apotheke) zur postoperativen Schmerzreduktion kurz **VOR** dem Eingriff.
3. Essen und trinken Sie wie gewohnt.
4. Nehmen Sie Ihre Medikamente, wenn nicht anders besprochen, normal ein.
5. MP3 - Player (Musik zur Entspannung) kann mitgebracht werden.
6. Bringen Sie wenn möglich eine Begleitperson mit.

### **Nach dem chirurgischen Eingriff:**

1. Nehmen Sie Ibuprofen 400 mg (wenn **KEINE** Unverträglichkeit vorliegt; aus der Apotheke) am Operationstag alle 6 Stunden, am nächsten Tag nach Bedarf.
2. Essen Sie weich **UND** abgekocht, erst wenn die Betäubung abgeklungen ist.
3. Rauchen Sie nicht.
4. Kühlen Sie die Wunde von außen, jedoch unterkühlen Sie die Wunde nicht (Kühlschranktemperatur ist ausreichend) am besten: feuchter kalter Waschlappen)
5. Vermeiden Sie körperliche Anstrengung (körperliches Arbeiten, Sport, heiße Bäder, Sauna)
6. Nehmen Sie am OP Tag **NICHT** am Straßenverkehr teil.
7. "Spielen" Sie **NICHT** mit der Zunge an den Fäden.
8. Spülen Sie **NICHT** den Mundraum; höchstens "leichtes ausschwenken" des Mundraumes.

Wir wünschen Ihnen eine gute Erholungsphase und einen schnellen Heilungsverlauf!

Ihr Praxisteam

Lückenlos  
Dr. med. dent. Julia Kühn